



令和5年
秋号

<発行元>
社会福祉法人
横浜市西区社会福祉協議会
西区ボランティアセンター



西区ボランティアセンターはボランティアしたい人としてほしい人を繋ぎ、ボランティア活動に関する相談や講座の紹介をしています

報 告

誘導ボランティア入門講座

9月20日より3回にわたり開催した誘導ボランティア入門講座には9名の方が参加されました。講師に誘導ボランティアグループ「つばさ」を迎え、誘導体験や当事者のお話を伺う機会を得ました。参加されたみなさんの様子と感想を紹介します。



◇1日目◇「つばさ」さんの説明

◇2日目◇階段などの誘導と机の上に置いてある場所の誘導体験(クロックポジション)



◇3日目◇屋外での誘導体験



- 当事者の話がとてもためになった。だれもが自然に手を差しだせるように、知識を教育の中に組み込んでもらえたら。同じ校舎で色々な子どもが学べれば良いと思う。視界を伝える大切さを学んだ。
- 誘導する時、どこまで声掛けすればいいのか加減が難しかった。細かく説明するとしつこいかと心配になった。ただ自分の体験時は細かく説明されて安心した。
- 目の見えない状態を初めて経験して、実感できたことがたくさんありました。有難うございました。
- 当事者の気持ちを感じることができ、これからの活動に繋げていこうと思います。



この広報紙は赤い羽根共同募金を財源として作成しています

ボランティア募集情報

♪掲載以外にも募集があります

- ・桜木町駅近辺の清掃活動(毎月開催)
- ・みなとみらいのまち案内
- ・健康麻雀の会サポート など

[西区社会福祉協議会のホームページも見てね](#)



子ども関係

未就学児の親子の居場所【内容】遊び場の準備・後片付け、遊びのサポートなど

「子育て万歳サロン」

【場所】 にしとも広場(中央1丁目)

【日時】 毎月第1金曜日 9:00~11:00 (9:00~9:30 準備)

「親と子のつどいの広場ぐらんまのいえ」

【場所】 ばあばの家あさだ(境之谷)

【日時】 火・水・木 10:00~15:00

「ひだまりwithびすけっと」

【場所】 おひさまプラザ

【日時】 第4木曜日(但し奇数月のみ開催) 10:30~11:30

「親子であそぼ！」

【場所】 浅間台地域ケアプラザ(浅間台)

【日時】 毎月第2水曜日 10:00~11:30



子ども食堂お弁当作りサポート「ムーミンなかま食堂」ではテイクアウト方式でお弁当を提供しています

【場所】 つむぎ子ども教室(南浅間町)／Mcafe(中央2丁目)

【日時】 不定期(問合せください) 時間は 15:00~16:00 または 16:00~17:00

高齢関係

移動支援バスの添乗員「おでかけ3(さん)」は西区第3地区独自の移動支援バスです

【内容】 利用者乗降時のサポート他

【場所】 生活創造空間にし(浜松町／西横浜駅前)集合

【日時】 水曜日・金曜日 10:00~12:00 または 12:40~14:40 ※1 枠から OK です



配食ボランティア「ほっと幸せ会」では、毎月1回手作りのお弁当を配達しています

【内容】 お弁当調理、配達 ※特に車で配達してくれる方を募集！

【場所】 戸部本町地域ケアプラザ(戸部本町)

【日時】 毎月第1水曜日 調理 9:00~、配達 11:15~



多世代交流サロンでの手伝い「ばあばの家あさだ」では昼食を一緒にいただき、ガーデニングや脳トレなど健康維持増進と利用者の交流をはかっています

【内容】 昼食作り、配膳、片付け、交流時のサポート

【場所】 ばあばの家あさだ(境之谷)

【日時】 毎週月曜日、金曜日 10:00~13:00 または 13:00~15:00



デイサービスでの手伝い

【内容】 話相手、将棋の相手、レクリエーションの手伝いなど

【場所・日時】 要相談(複数個所あります)

障害関係

特別支援教育支援員 支援を必要とする児童生徒に対して、学校生活における学習面や行動面のサポートをしていただきます

【内容】 子どもの見守り他、担当教師と連携を取っての活動

【場所】 西区内小中学校(問合せください)

【日時】 週1日～ 8:30～15:30の間で相談



ボッチャのサポート 「横浜中部ボッチャ同好会」は主に中途障害者と高齢者がボッチャを楽しむ会です

【内容】 一緒に楽しみながら利用者のサポート

【場所】 藤棚地区センター(藤棚町2丁目)他

【日時】 毎週木曜日 12:00～15:00

中途障害作業所のサポート 「みらい工房西」は中途障害者の社会参加等を目的とした作業所です

【内容】 作品製作の補助や利用者のサポート

【場所】 中途障害者地域活動センターみらい工房西(藤棚町1丁目)

【日時】 月曜日～金曜日/午前(10:00～12:00)または午後(13:00～15:00) 週1回から

就労支援型作業所のサポート 「エプロンよこはま」はお弁当作りの作業所です

【内容】 ①調理場補助 ②お弁当配達

【場所】 エプロンよこはま(平沼1丁目)

【日時】 ①9:10～14:30の中で(問合せください) ②月曜～木曜の10:30～12:00※車は持込み



子ども訓練会のサポート 「訓練会キャロット」は発達気になるお子さんの訓練会です

【内容】 お着替え、リズム遊び、工作などプログラムに添った活動のサポート

【場所】 西区地域活動ホーム(伊勢町3丁目)

【日時】 毎週金曜日 10:00～13:00



ゆるボラ 街をきれいに!

私たちの街、高島町とその近辺のゴミ拾いや落ち葉拾いを行います。

ココに住まうみなさんや集うみなさん、または「きれいな街にしたい!」という方、一緒に気持ち良い汗を流しましょう! ご応募お待ちしております。

■日程 12月7日(木) 10:00～11:00

■集合場所 西区福祉保健活動拠点「フクシア」

■申込 電話かメールにて各活動日の前日までに
西区社会福祉協議会ボランティアセンターまで

*用具は貸出しますので手ぶらで大丈夫です

*希望者にはボランティア活動証明書を発行します

*中止の場合は当日午前9:00までに西区社会福祉協議会ホームページ上に掲載します



フードドライブは、まだ食べられるのにいろいろな理由で処分されてしまう食品を、食べ物に困っている人や団体に届ける活動です。家庭や企業で余った食べ物を捨ててしまうのは「モッタイナイ！」。

ボランティアによる仕分けと梱包の様子



ご協力いただいた団体・企業のご紹介

(敬称略・あいうえお順)

NX商事株式会社

NPO法人レスパイト・ケアサービス萌

真如苑SeRV神奈川

第一生命保険株式会社横浜総合支社港みらい営業オフィス

ハートケア横浜

横浜市資源循環局西事務所

横浜新都市センター株式会社

<<受付場所の協力>>

一般社団法人西区区民利用施設協会

ご協力いただいたNX商事株式会社様よりコメントをいただきましたのでご紹介させていただきます。

企業としてSDGsに取り組む中、いつもお世話になっている地域の皆様に何か貢献できないかという思いから、事業に参加させていただいております。フードドライブ運動では保存食を寄付させていただいたり、ボランティア活動では清掃ボランティアに社員が参加したりしています。またフードドライブで集まった食品の配送に関して、車を持たない団体様や運転手不足という問題に直面されていることを知り、NXグループの国内航空輸送をご紹介します、迅速な配送をお手伝いしております。

みなさまのご協力に感謝いたします。ありがとうございます。
 次回のフードドライブは **12/1(金)~12/15(金)** となります。
 みなさまよろしくお祈りいたします！

【お申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人横浜市西区社会福祉協議会
西区ボランティアセンター

〒220-0011 横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階
 西区福祉保健活動拠点「フクシア」内

Tel/045-450-5005 Fax/045-451-3131

E-mail : vc@yoko-nishishakyo.jp

ホームページ : <https://www.yoko-nishishakyo.jp/>

◆◆つぶやき◆◆

色々な活動がコロナ前の頃に戻ってきた今、ボランティア依頼が増えています。なかなかボランティアの時間は取れないかと思いますが、ちょっとでもできそうなことやってみませんか？ご協力をお願いします。