



令和4年9月
秋号

〈発行元〉
社会福祉法人
横浜市西区
社会福祉協議会
西区
ボランティアセンター

西区ボランティアセンターはボランティアしたい人としてほしい人を繋ぎ、ボランティア活動に関する相談や、講座の紹介をしています

<<講座開催のお知らせ>>



ボランティア入門講座

～車いすに乗ってみよう・押してみよう～

「ボランティアを始めてみたいけれど、自分にできることって何だろう？」という方、ぜひご参加ください。車いすの介助体験を行う他現在募集しているボランティア活動を紹介します。

日にち 10月12日(水)

時間 10:00～12:00

場 所 西区福祉保健活動拠点フクシア(西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 3階)
内 容 ボランティア活動の心構え／今求められているボランティア活動について／
車いす体験／ボランティア活動紹介
定 員 20名 ※応募多数の場合は抽選
申 込 ホームページまたは右記 QR コードより
メ 切 10月2日(日) 受講可否の連絡は10月5日(水)までに行います。
メールが届かない場合にはご連絡ください。



手話入門講座

～手話で気持ちを伝えよう～

日にち 下記日程(全5回)、全て水曜日

11月 16日・30日

12月 7日・14日・21日

時間 13:30～15:30

場 所 西区福祉保健活動拠点フクシア(西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 3階)
講 師 早瀬 憲太郎 氏 (西区聴覚障害者協会会長／元 NHK「みんなの手話」講師)
協 力 西区聴覚障害者協会・手話サークル西・手話交流会ほたる
参加費 1,000 円(全5回分)
定 員 20名(全5回参加できる方)※応募多数の場合は抽選
申 込 ホームページまたは右記 QR コードより
メ 切 11月6日(日) 受講可否の連絡は11月9日(水)までに行います。
メールが届かない場合にはご連絡ください。



この広報紙は赤い羽根共同募金を財源として作成しています

★ 終了講座のご報告

スマホサポーター養成講座

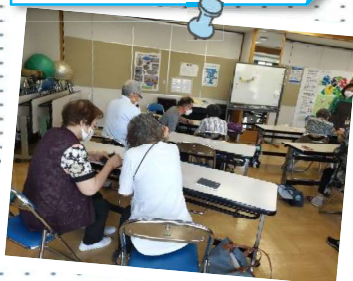
6月3日(金)より京セラ株式会社様ご協力のもと、高齢者の方にスマートフォンの操作や楽しさを伝えるボランティア「スマホサポーター」を養成する講座(全3回)を開催しました。参加された19名のみなさんは、教え方のポイントや対応の仕方など講師の話に熱心に耳を傾け、ご自身のスキル向上の一助となったようです。そしていざ実践へ！ 高齢者向けスマホ相談会を複数の会場で設け、実際にスマホサポーターとして活動していただきました。高齢者の方からの質問にお応えでき喜んでいただけたことも、解決できなかったこともありましたが、「また来ていただきたい」と多くのご要望をいただきました。サポーターのみなさんの感想を一部紹介します。

上手く教えられるか心配でしたが、実習する事で学べる事が多く楽しかったです。



「スマホって楽しいわね」とお言葉をいただき良かったです。

もっといろんな機能を知って、簡単に説明できるようになりたいです。



文字打ちから教えるのが難しかったです。

楽しんで満足して頂けたと思います。一度にたくさんのお話を教えるよりも、そのとき気になっていることを解決できた方が良かったのかなと思いました。



ボランティア入門講座～車いす体験～

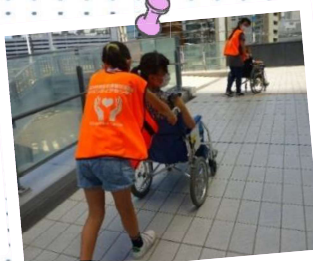
7月27日(水)戸部本町地域ケアプラザと共催でボランティア入門講座を開催しました。今回は夏休み企画として対象は学生。中学生2名、小学生6名、そして保護者のみなさんに参加していただきました。座学の後、実際に車いすの介助体験に挑戦！ 車いすに座っている人の気持ちになって、怖がらせないようにゆっくりと押していました。坂道の押し方や段差のある場所での注意点もしっかり実践できました。その後部屋に戻り、今度は自走式車いすの体験です。最初は難しかったようですが小回りのコツもつかんでどんどん上達する姿が頼もしかったです。この講座が今後のボランティア活動へのきっかけとなってくれることを願っています。



自分より重い人を車いすで押すのは、思ったより大変な事だと知りました。あと、たたむのとあけるのが難しかったです。一人でこぐのは意外と簡単でした。

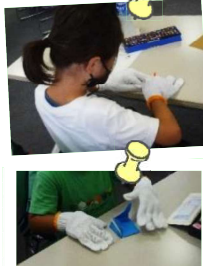
少し大変だったのは下り坂の時に自分まで体がもってかれそうになったことです。

ボランティアをやる時の心構えや活動の種類などについて改めて学ぶ事ができました。



見えない障がいを学ぼう～知的障がいについて～ ☆.....☆.....☆.....☆

8月3日(水)夏休み企画 第2弾として、知的障がい児者の保護者による障がい理解啓発グループ Kokua(コクア)様ご協力のもと講座を開催し、15 名の方が参加されました。二重手袋での疑似体験や、紙芝居、映像を通し、だれにでもある「苦手なこと」についてのお話から、「みんな一緒なんだ」とあらためて考えることのできた時間でした。



「話せるけど人の話は聞けない」「サバイバルの毎日」というワードが心に残りました。また、見た目とかあまり自分と変わらないのに、勘違いされたり、不利な所もあるのが大変だなと感じました。

手袋をつけて折り紙を折る作業は思いのほか大変で、細かい作業が苦手と感じる人の気持ちや苦勞がよく分かりました。

★ 高島町掃除のご報告と次回のお知らせ

第1回目は7月5日(火)、10 名の方が参加されました。ゴミは大量ではありませんでしたが、植込みの中にお弁当がまるごと捨ててあり悪臭を放つなど、ゴミ拾いをした成果はありました。

次回開催は

日時 9月27日(火)10:00~11:00

集合場所 西区福祉保健活動拠点フクシア



参加される方は、9月22日(木)までに西区ボランティアセンターまでお申し込みください。みなさまの参加をお待ちしています。一緒に爽やかな汗を流しましょう！初参加の方にはヨコハマクリーンキャンペーンの素敵な手ぬぐいを差し上げます。

★ フードドライブのご報告と次回のお知らせ

「フードドライブ」は各家庭や企業で余った食品を困っている人や団体に届ける活動です。令和4年7月の開催では、848 点の食品が集まりました。集まった食品は地域の食支援団体・地域食堂・高齢者の配食団体等に配分しました。

<<ご協力いただいた団体・企業>> (敬称略・あいうえお順)

有明国際法務事務所
N X 商事株式会社
MMタワーズ フォレシス
真如苑 SeRV 神奈川
第一生命保険株式会社横浜総合支社
港みらい営業オフィス
第三地区社会福祉協議会
横浜市資源循環局西事務所

受付場所の協力

- 藤棚地区センター
- 西前小学校コミュニティハウス
- 稲荷台小学校コミュニティハウス
- 東小学校コミュニティハウス
- 戸部コミュニティハウス
- 浅間コミュニティハウス



その他たくさんの個人の方よりご協力いただきました。～ありがとうございました～

次回受付期間は12月1日～15日です。ご協力よろしくお願いします。



西区ボランティアセンター募集情報

2022.8.15 現在

子ども関係

未就学児遊びのサポート

①「ひだまり with びすけっと」

【内容】未就学児の遊び相手

【場所】おひさまプラザ(浅間町 5 丁目)

【日時】第 4 木曜日 10:30~11:30

※現在は奇数月に実施

②「親子であそぼ！」

【内容】親子の遊びのサポート

【場所】浅間台地域ケアプラザ(浅間台)

【日時】毎月第 2 水曜日 10:00~11:30

掲載以外にも募集があります

- ・デイサービスでのドライバーがけ、将棋の相手、話し相手や花壇の手入れなど
- ・桜木町駅近辺の清掃活動 (毎月開催)

小中学生とお菓子作り

子どもの居場所のお手伝い

【内容】子どもたちと楽しくお菓子作り

【場所】西区内

【日時】相談



障害関係

特別支援教育支援員 特別な支援を必要とする児童生徒に対して、学校生活における学習面や行動面のサポートをしていただきます

【内容】子どもの見守り他、担当教師と連携を取っての活動

【場所】西区内小中学校(詳細はお問合せください)

【日時】週 1 日～ 8:30~15:30 の間で相談



高齢関係

配食ボランティア「ほっと幸せ会」では、毎月 1 回手作りのお弁当を配達しています

【内容】お弁当配達、調理

【場所】戸部本町地域ケアプラザ(戸部本町)

【日時】毎月第 1 水曜日 配達 11:15~、調理 9:00~

移動支援バスの添乗員「おでかけ 3(さん)」は西区第 3 地区独自の移動支援バスです

【内容】利用者乗降時サポート他

【場所】生活創造空間にし(浜松町/西横浜駅前)集合

【日時】水曜日・金曜日 10:00~12:00/12:40~14:40



気になる活動がありましたら、
西区ボランティアセンターまで
お問合せくださいね！



【お申込み・お問合わせ】

社会福祉法人横浜市西区社会福祉協議会

西区ボランティアセンター

〒220-0011 横浜市西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 3 階

西区福祉保健活動拠点「フクシア」内

Tel/045-450-5005 Fax/045-451-3131

E-mail : vc@yoko-nishishakyo.jp

ホームページ : <http://www.yoko-nishishakyo.jp/>



5 月より
着任いた
しました
山口です。

人と人との繋がりを大切に
コーディネートができるよう
努力していこうと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

似顔絵: 水彩ガールズイラストレーター
Tomomi さん