



令和4年5月 **初夏号**

<発行元>社会福祉法人
横浜市西区社会福祉協議会
西区ボランティアセンター
電話 045-450-5005

西区ボランティアセンターはボランティアしたい人としてほしい人を繋ぎ、ボランティア活動に関する相談や、活動に必要な講座や研修、ボランティア募集情報をお届けしています

目指せ達人！

スマホサポーター養成講座開催

二次元バーコードを読み取って行う各種申し込み・情報収集、脳トレ動画などのYouTube視聴、お孫さんとのコミュニケーションなど、高齢者の生活にもスマートフォンが身近なものになってきています。高齢者にスマートフォンの操作を教えたり、楽しさを伝えるボランティアをしてみませんか。

■第1回 6月3日(金) 10~12時

教えるときのポイント・よくある質問

■第2回 6月10日(金) 10~12時

ロールプレイング

■フィールドワーク(日程は講座中に調整)

高齢者サロン等でお試しスマホ相談

■第3回 7月8日(金) 10~12時

情報交換・振り返り

講師 京セラ株式会社 通信機器事業本部
場所 西区福祉保健活動拠点フクシア(西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 3階)
対象者 日常的にスマホを使っている人 20名 ※応募多数の場合は抽選
切 5月20日(金) 受講の可否は5/20以降メールします
(5/25までに連絡がない場合はご連絡ください)

主催 横浜市西区社会福祉協議会
協力 京セラ株式会社



こちらから
申し込みできます
お問い合わせは
西区社会福祉協議会まで
電話 045-450-5005



この広報紙は赤い羽根共同募金を財源として作成しています

西区ボランティアセンター募集情報

2022.4.20 現在

障害児・者関係(継続)

特別支援教育支援員

特別な支援を必要とする児童生徒に対して、学校生活における学習面や行動面のサポートをしていただく、横浜市教育委員会の制度です

内容：子どもの見守り他お子さんの状況により対応
担当教師と連携を取っての活動となります

場所：西区内小・中学校(詳細はお問合せください)

日時：週1日～ 8:30～15:30の間で応相談



少しの時間でもできること、ありそう!

掲載以外にも募集があります

- ・デイサービスでのドライヤーがけ、将棋の相手、話し相手や花壇の手入れなど
- ・桜木町駅近辺の清掃活動(毎月開催)

中途障害作業所のサポート

「NPO法人中途障害者地域活動センター みらい工房西」では脳出血や脳梗塞、くも膜下出血、脳外傷等による中途障害者の社会参加のため、仲間づくりや地域との交流、生活訓練等を行っています

内容：ステンシルやかご作り等の作業補助

場所：「NPO法人中途障害者地域活動センター みらい工房西」(藤棚町1丁目)

日時：月曜日～金曜日/午前(10:00～12:00)または午後(13:00～15:00) 週1回から



ボッチャのサポート

「横浜中部ボッチャ同好会」は中途障害者のボッチャを楽しむ会です

内容：ボッチャやストレッチを一緒にしながら中途障害者のサポート

場所：藤棚地区センター(藤棚町2丁目)

日時：毎週木曜日(特に第2、第4) 12:00～15:00

お弁当配達と調理場サポート

「エプロンよこはま」は障害のある方がお弁当を作っている作業所です

内容：① 受注を受けたお弁当の配達

日時：毎週月曜日 10:30～12:00 配達に使う車は持込となります

② 皿洗いなど調理場の補助

日時：毎週水曜日・木曜日 10:00～12:00

場所：「エプロンよこはま」(平沼1丁目)

高齢者関係(継続)

デイサロンのサポート

「ばあばの家あさだ」は多世代交流サロンとして、地域に根ざしたサロンです

内容：① サロン企画や昼食献立作り、
またチラシ作成の手伝いなど

② 昼食作り、配膳、片付け、
ガーデニング等のサポート

場所：「ばあばの家あさだ」(境之谷)

日時：毎週月曜日、金曜日



配食ボランティア

「ほっと幸せ会」では、毎月1回手作りのお弁当を配達しています

内容：① 戸部本町周辺へのお弁当配達

② お弁当作り(調理と盛り付け)

場所：戸部本町地域ケアプラザ(戸部本町)

日時：毎月第1水曜日

配達 11:15～

調理 9:00～

移動支援バスの添乗員と実行委員

『おでかけ3(さん)』は西区の第3地区独自の移動支援バスです
ルートは県営藤棚アパート自治会館前・藤棚地域ケアプラザ・わいわい広場・東久保町会館前・トキワ坂上・聖隷横浜病院・元久保町会館前・池ノ上公園北口 を回ります

内容：①添乗員：利用者乗降時のサポート、シートベルト着用確認、運賃(30円)の集金など
②実行委員：月1回の運営会議に出席していただき『おでかけ3』の改善点などを検討、地域の福祉に関わる企画などに参加

①添乗員について

場所：生活創造空間にし(浜松町／西横浜駅前) 集合

日時：水曜日・金曜日／午前(10:00～12:00頃)または午後(12:40～14:40頃)

*いずれかのひと枠から

*地域のためにお力を貸して下さる方、ご応募お待ちしております！



健康麻雀の会サポート

藤棚地区センターを拠点としている『健康麻雀の会』では各グループ(健康麻雀の会／吹き矢の会／グルメの会／花壇応援団)の世話役(コーディネーター)を募集しています

内容：サロンの世話役や幹事など

場所：藤棚地区センター他

*各日時はお問い合わせください ホームページにも掲載しています



『フードドライブ』～配分作業の様子～

「フードドライブ」は各家庭や企業で余った食品を困っている人や団体に届ける活動です。

令和4年3月の開催では、1,642点の食品が集まりました。

今回、配分作業のお手伝いを、小中学生のボランティアにお願いしました。

お手伝いいただいた子どもたちの感想とひとコマをご紹介します。

仕分けした食品は地域の食支援団体・地域食堂・高齢者の配食団体等に配分しました。



<<ボランティア活動を振り返って>>

感想をいただきました

♥お年寄りの方が集まる所などいろいろな場所に配る手伝いをしました。一つ一つの場所に適したものをを入れるのをがんばりました。あと写真をとる時の缶を並べるのをがんばりました。今日大変だったこともあったけどとても楽しかったです。また行きたいなと思いました。

♥私はお年寄りの方にそばやお茶をとどける箱に一番上まで入れました。入れるものをさがすのがむずかしかったです。でも楽しかったです。またおてつだいたいしたいです。

♥写真をとるために飲み物を綺麗に並べることができました。

♥ダンボールにお菓子と飲み物を入れました。センスが無いけどがんばりました。

♥今回はこのような機会を作って頂きありがとうございます。子どもたちにとってもとてもいい機会になりました。普段何気なく頂いて食べているお菓子がどの様に集まっているかなど知るきっかけになりました。子どもたちもボランティアとしてお手伝いをする事や受け取る人達のことを考えて食料品を選ぶことにやりがいを感じていました。初めて会う社協の方々と話して協力する子どもたちの姿を見て普段では気づかない成長を感じることができました。(同行スタッフ)

<ご協力いただいた団体・企業>

(敬称略・あいうえお順)

MMタワーズ フォレシス

真如苑 SeRV 神奈川

第一生命保険株式会社横浜総合支社

港みらい営業オフィス

横浜市資源循環局西事務所

その他たくさんの個人の方より

ご協力いただきました。

～ありがとうございました～

次回受付期間は7月1日～15日です。ご協力よろしくお願いします。

気持ちの良い街づくり／清掃活動ボランティア募集！

私たちの街、高島町とその近辺のゴミ拾い清掃活動を、昨年度に引き続き実施します。
ココに住まうみなさんと一緒に活動してくれる方、気持ちの良い街づくりで気持ちの良い汗を流しましょう！ ご応募お待ちしております。

日 時 7月5日(火) 10:00～11:00
集合場所 西区福祉保健活動拠点フクシア
もちもの マスク着用 ※軍手や掃除用具は準備します
〆 切 7月1日(金)



ボランティア入門ミニ講座 夏休み開催！

「ボランティアしてみたいけど何からしたらいいのかしら？」 「技術的に不安がある…」
そんな方にオススメ！ ボランティアの最初の一步を応援する入門企画です。夏休みの自由研究のテーマにいかがですか。学生さんも大歓迎です！

日 時 7月27日(水) 10:00～11:30
集合場所 西区福祉保健活動拠点フクシア
内 容 ボランティア活動の心得と車いす体験
もちもの マスク着用・筆記用具・汗ふきタオル・飲み物(水分補給)・帽子など
〆 切 7月20日頃 ※近くなりましたらホームページにUPします



4月に着任しました倉林です。この2年間、新型コロナウイルス感染症の影響で地域活動やボランティア活動は制限を余儀なくされました。あらためて地域のつながり、人とのつながりの大切さを感じました。これからも楽しく元気にボランティア活動ができるようお手伝いさせていただきますので、どうぞよろしくお願いします。



倉林です

「よこはまし西区ボランティアニュース花スイセン」のタイトルと似顔絵はkidsアートなどを主催している水彩ガールズイラストレーターTomomiさんにデザインしていただきました。

【お申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人横浜市西区社会福祉協議会
西区ボランティアセンター

〒220-0011 横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階
西区福祉保健活動拠点「フクシア」内

Tel/045-450-5005 Fax/045-451-3131

E-mail: vc@yoko-nishishakyo.jp

ホームページ: <http://www.yoko-nishishakyo.jp/>

つぶやき

今回「花スイセン」がリニューアルしました！これまで同様オススメの講座や地域での心温まる活動を掲載してまいります。そして皆さんに手に取っていただけるような紙面づくりを心がけますので、ご愛顧のほどよろしくお願いします。