



令和4年12月
冬号

<発行元>
社会福祉法人
横浜市西区社会福祉協議会
西区ボランティアセンター



西区ボランティアセンターは
ボランティアしたい人としてほしい人を繋ぎ、
ボランティア活動に関する相談や講座の紹介をしています



ボランティア入門講座のご報告

開催日
10月12日(水)

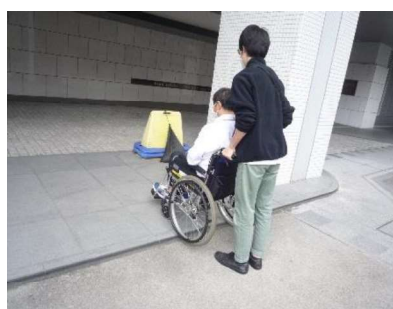
～ボランティアを始めてみたい方

車いすの操作に興味のある方が参加されました～

- ・ボランティアの心構え
- ・今、求められているボランティア活動
- ・車いす体験 (車いすの介助方法と自走式(自分でこぐタイプ)の体験をしました)



座学での講座



〔介助〕段差体験



〔介助〕凸凹道の体験



〔介助〕坂道体験



〔介助〕車いす用キッチン



〔介助〕多目的トイレ

最後に、現在受け入れ可能なボランティア活動先を紹介し終了となりました。
まだまだボランティアを必要としている人・団体・活動場所がたくさんあるので、
興味のある方はぜひボランティアセンターまでご連絡ください。

皆さんの感想

- ・エレベーターや多目的トイレの出入りなどが難しい
- ・手が届かない所がある

目線も違うしスペースも必要な為、
健常者からは気付きにくい点があるんですね！



この広報紙は赤い羽根共同募金を財源として作成しています



ボランティア募集情報

子ども関係

未就学児遊びのサポート

① 「ひだまり with びすけっと」

【内容】 未就学児の遊び相手

【場所】 おひさまプラザ(浅間町 5 丁目)

【日時】 第 4 木曜日 10:30~11:30

※現在は奇数月に実施

② 「親子であそぼ！」

【内容】 親子の遊びのサポート

【場所】 浅間台地域ケアプラザ(浅間台)

【日時】 毎月第 2 水曜日 10:00~11:30

掲載以外にも募集があります

- ・桜木駅近辺の清掃活動(毎月開催)
- ・みなとみらい町案内
- ・健康麻雀の会サポート

etc...

西区社会福祉協議会のホームページにも掲載しているので見てね！

小中学生とお菓子作り

子どもの居場所のお手伝い

【内容】 子どもたちと楽しくお菓子作り

【場所】 西区内

【日時】 要相談

障害関係

特別支援教育支援員 支援を必要とする児童生徒に対して、学校生活における学習面や行動面のサポートをしていただきます

【内容】 子どもの見守り他、担当教師と連携を取っての活動

【場所】 西区内小中学校(詳細はお問合せください)

【日時】 週 1 日～ 8:30~15:30 の間で相談

ボッチャのサポート 「横浜中部ボッチャ同好会」は中途障害者のボッチャを楽しむ会です一緒に楽しみながらサポートをしてくれる方を募集しています

【場所】 藤棚地区センター(藤棚町 2 丁目)

【日時】 毎週木曜日(特に第 2、第 4) 12:00~15:00

中途障害作業所のサポート

「中途障害者地域活動センターみらい工房西」では中途障害者の社会参加のため、作品製作を通して利用者間の交流や生活訓練などを行っています

【場所】 中途障害者地域活動センターみらい工房西(藤棚町 1 丁目)

【日時】 月曜日~金曜日/午前(10:00~12:00)または午後(13:00~15:00) 週 1 回から

高齢関係

配食ボランティア 「ほっと幸せ会」では、毎月 1 回手作りのお弁当を配達しています

【内容】 お弁当配達、調理 *特に車で配達してくれる方募集！

【場所】 戸部本町地域ケアプラザ(戸部本町)

【日時】 毎月第 1 水曜日 調理 9:00~、配達 11:15~

デイサービスでの手伝い

【内容】 話相手、将棋の相手、レクリエーションの手伝いなど

【場所】 ①西区中央 ②西区藤棚

【日時】 要相談

多世代交流サロンでの手伝い 「ばあばの家あさだ」では昼食を一緒に食べたり、ガーデニングなどを通して利用者の交流をはかっています

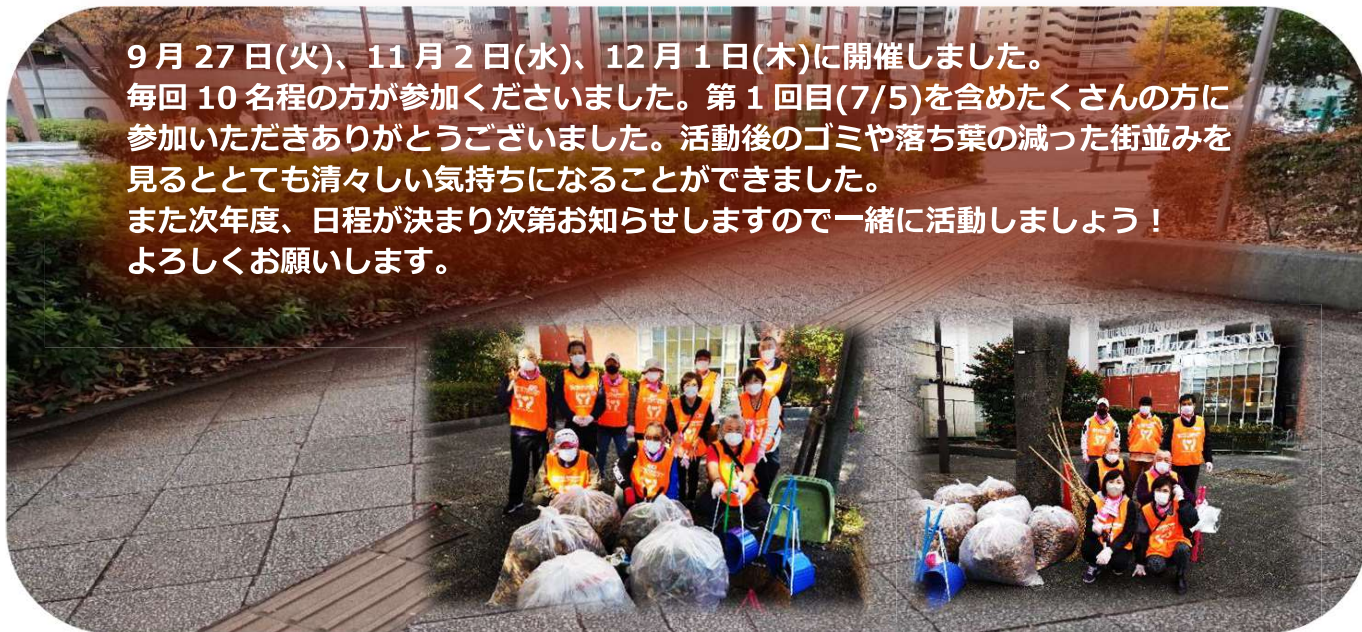
【内容】 昼食作り、配膳、片付け、交流時のお話相手

【場所】 ばあばの家あさだ(境之谷)

【日時】 毎週月曜、金曜 10:00~13:00 または 13:00~15:00

★ 高島町掃除のご報告

9月27日(火)、11月2日(水)、12月1日(木)に開催しました。
 毎回10名程の方が参加くださいました。第1回目(7/5)を含めたくさんの方に
 参加いただきありがとうございました。活動後のゴミや落ち葉の減った街並みを見
 るととても清々しい気持ちになることができました。
 また次年度、日程が決まり次第お知らせしますので一緒に活動しましょう！
 よろしくをお願いします。



★ はじめての手話講座(全5回)

この講座はとても人気があり応募いただいた方の中から抽選により30名の方に受講していただきました。
 講師に早瀬憲太郎氏をお迎えし＜音のない世界＞を体験しています。
 30人の真剣な目が早瀬氏に集中し、動きを習得しようとする気持ちが伝わってきます。
 緊張を和らげるために早瀬氏が行った手話ゲーム、とても盛り上がりました。そして自然に手話の動きができるようになっていく皆さんに驚きです。
 12月中に全5回が終了しますが、せっかく始めた手話ですので今後も手話サークルに入るなど、継続、そしてスキルアップしていけるといいですね！

ちょっと
 のぞいてみよう
 第1回・2回・3回



今後の予定



ボランティアの学び舎

令和5年3月10日(金) 午後

レクリエーション講座とボランティア交流会を開催します。
 詳細は後日ボランティアセンター登録者の方へご案内します。

フードドライブ

令和5年3月1日(水)～15日(水)

各家庭で余った食品をさまざまな支援団体へ“モッタイナイ”を届ける活動です。
 ご協力いただける方は食べきれない食品を西区社協までお持ちください。



10周年記念発表会が
10月15日(土)フクシアにて
開催されました

読み聞かせグループ 水曜会

発足のきっかけは西区社会福祉協議会の講座でした。
リタイアされた男性陣をボランティアの力として活かしていこうと、講師に野村恵津子氏をお迎えし
講座を開催したところ、子ども好きな方々が意気投合、「水曜会」の発足に至りました。
そして今では地域の方々に愛される会となりました。



全員で挑戦した朗読劇『花のき村の盗人たち』



野村先生ありがとう



『ことりのちいさな
ちいさなたまご』I氏



『じゅげむ』S氏



『七羽のカラス』K代表とK氏

ロールシアター『に・し・く』



『おむすびころりん』K氏・K氏・I氏

【お申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人横浜市西区社会福祉協議会
西区ボランティアセンター

〒220-0011 横浜市西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 3 階
西区福祉保健活動拠点「フクシア」内

Tel/045-450-5005 Fax/045-451-3131

E-mail : vc@yoko-nishishakyo.jp

ホームページ : <http://www.yoko-nishishakyo.jp/>

◆◆つぶやき◆◆

少しずつ活動が再開できるようになりました。「With コロナ」感染対策を忘れずに、来年はもっとボランティアの皆様が活躍できますよう、ボランティアセンタースタッフ一同祈っております。
皆様よいお年をお迎えください。
来年もどうぞよろしくお願い致します。