

NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい

ばあばの家 あさだ ディサロン

◎開所時間

金曜日
10:30 ~ 13:30

◎利用時間

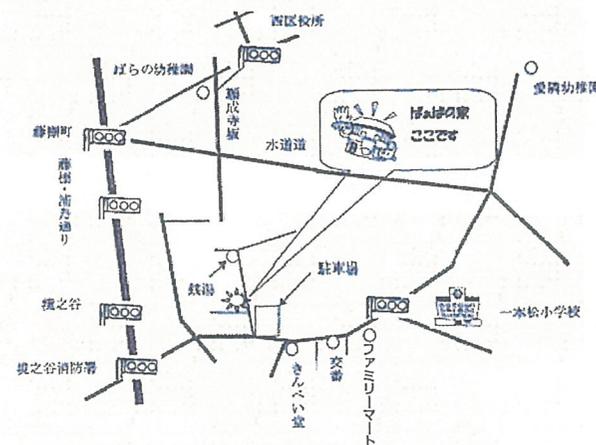
利用料:200円
昼食(希望者のみ):300円

◎利用できる方

★要支援1・2の要介護認定がある方及び要支援相当で基本チェックリストを活用して事業の対象となった方(事業対象者)で、地域包括支援センターなどによる介護予防ケアマネジメントなどでサービスBの活動がケアプランに位置付けられた方

★上記以外の方もご自由に参加できます。

★個人情報の保護に関する条例をし、サービス提供のみに利用し、その他の目的に利用提供することはありません。

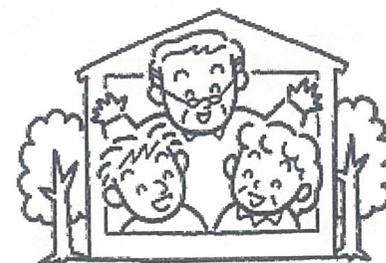


横浜駅東口から、横浜市営バス89系統、
一本松小学校下車
横浜駅西口から、横浜市営バス68系統・102系統、
久保山(または境之谷)下車

NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい

ばあばの家 あさだ ディサロン

横浜市介護予防・生活支援補助事業



ばあばの家あさだ ディサロン

〒220-0054

横浜市西区境之谷30-6

TEL:045-341-4248

FAX:045-341-4249

ワーカーズ・コレクティブ たすけあいぐっぴい

〒220-0041

横浜市西区戸部本町50-21

TEL:045-311-0233

FAX:045-311-0289

『ばあばの家 あさだ』は、
参加して下さる方
お互いさまの助け合いを
大事にしています。

麻雀・体操・昼食づくり
などみんなで話し合い、
協力し、楽しい一日を
過ごしましょう！

ばあばの家



あさだ



お楽しみプログラム

第1 金曜日

◎運動プログラム

健康体操・コグニサイズなど

◎リハビリレクリエーション

脳トレドリルなど



◎朗読など

◎ちぎり絵・手芸など



第2・4 金曜日

麻雀



第3 金曜日

体操



◎1日のプログラム

10:30 来所・お茶・朝の挨拶

10:50 体操・麻雀・脳トレ・ちぎり
絵など

昼食づくりや片付けのお手伝い

12:10 昼食

13:00 お茶タイム

13:30 終了