



令和5年
初秋号

<発行元>
社会福祉法人
横浜市西区社会福祉協議会
西区ボランティアセンター



西区ボランティアセンターはボランティアしたい人としてほしい人を繋ぎ、ボランティア活動に関する相談や講座の紹介をしています

講座 誘導ボランティア入門講座のご案内

誘導ボランティアとは・・・

視覚障害の方々の「目のかわり」となり、
外出する際に付添うボランティア活動です
誘導について学び実際に誘導体験してみましょう！

あなたも
誘導ボランティア
してみませんか！？

■1日目 9月20日(水) 誘導ボランティアの説明&誘導の基本動作

■2日目 9月27日(水) 当事者からのお話&誘導体験

■3日目 10月4日(水) 屋外での誘導体験

時間は全て 10:00~12:00

※全3回の講座となります/参加費は無料です

場所: 西区福祉保健活動拠点「フクシア」

講師: 誘導ボランティアグループ「つばさ」

申込: 移動情報センター(下記)または右記二次元コードにて受付

締切: 9月15日(金)



<問合せ・申込先>西区社会福祉協議会(西区移動情報センター)

TEL: 045-620-5998

Mail: ido-nishi@yokohamashakyo.jp

※メールの場合は、お名前、住所、電話番号を記載の上、お申込みください



この広報紙は赤い羽根共同募金を財源として作成しています

講座

初心者のための手話入門講座

■日 程 10月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)
11月7日(火)の全6回

時間(全日)13:30~15:00

■場 所 西区福祉保健活動拠点「フクシア」

■講 師 西区聴覚障害者協会（はまにしD）

早瀬 憲太郎 氏

金子 真美 氏

■参加費 1,000 円(初回に集めます)

■申 込 下記二次元コードにて受付



主催:手話サークル「西」
協力:横浜市西区聴覚障害者協会
手話交流会「ほたる」

■問合せ 西区社会福祉協議会ボランティアセンター

ゆるボラ 街をきれいに!

今年もやります



私たちの街、高島町とその近辺のゴミ拾いや落ち葉拾いを行います
ココに住まうみなさんや集うみなさん、または「きれいな街にしたい!」という方、一緒に気持ち
良い汗を流しましょう! ご応募お待ちしております

■日 程 11月13日(月)・12月7日(木)

時間は両日 10:00~11:00 *1回のみ参加でも大丈夫です!

■集合場所 西区福祉保健活動拠点「フクシア」

■申 込 電話かメールにて各活動日の前日までに
西区社会福祉協議会ボランティアセンターまで



*用具は貸出しますので手ぶらで大丈夫です

*希望者にはボランティア活動証明書を発行します

*中止の場合は当日午前9:00までに西区社会福祉協議会ホームページ上に掲載します

ボランティア募集情報

♪掲載以外にも募集があります

- ・桜木町駅近辺の清掃活動(毎月開催)
- ・みなとみらいのまち案内
- ・健康麻雀の会サポート etc...



西区社会福祉協議会のホームページも見てね 

子ども関係

未就学児遊びのサポート

- 【内容】 未就学児の遊び相手、親子の遊びのサポートなど
【場所】 おひさまプラザ(浅間町 5 丁目)または浅間台地域ケアプラザ(浅間台)
【日時】 第 2 水曜日または第 4 木曜日 10:30~11:30 (詳細は問合せください)

- 親子のサロン**「子育て万歳サロン」は未就学児のお子さんがいる親子の集いの場です
【内容】 遊び場の準備・後片付け、遊びのサポート 【場所】 にしとも広場(中央 1 丁目)
【日時】 毎月第 1 金曜日 9:00~準備、9:30~11:00



障害関係

特別支援教育支援員支援を必要とする児童生徒に対して、学校生活における学習面や行動面のサポートをしていただきます

- 【内容】 子どもの見守り他、担当教師と連携を取っての活動
【場所】 西区内小中学校(問合せください) 【日時】 週 1 日~ 8:30~15:30 の間で相談

ボッチャのサポート「横浜中部ボッチャ同好会」は主に中途障害者のボッチャを楽しむ会です

- 【内容】 一緒に楽しみながら利用者のサポート
【場所】 藤棚地区センター(藤棚町 2 丁目)他 【日時】 毎週木曜日 12:00~15:00



中途障害作業所のサポート「みらい工房西」は中途障害者の社会参加等を目的とした作業所です

- 【内容】 作品製作の補助や利用者のサポート
【場所】 中途障害者地域活動センターみらい工房西(藤棚町 1 丁目)
【日時】 月曜日~金曜日/午前(10:00~12:00)または午後(13:00~15:00) 週 1 回から

就労支援型作業所のサポート「エプロンよこはま」はお弁当作りの作業所です

- 【内容】 ①調理場補助 ②お弁当配達 【場所】エプロンよこはま(平沼 1 丁目)
【日時】 ①9:10~14:30 の中で(問合せください) ②月曜~木曜の 10:30~12:00※車は持込み

高齢関係

配食ボランティア「ほっと幸せ会」では、毎月 1 回手作りのお弁当を配達しています

- 【内容】 お弁当調理、配達 ※特に車で配達してくれる方募集！
【場所】 戸部本町地域ケアプラザ(戸部本町)
【日時】 毎月第 1 水曜日 調理 9:00~、配達 11:15~

デイサービスでの手伝い

- 【内容】 話相手、将棋の相手、レクリエーションの手伝いなど
【場所・日時】 要相談(複数箇所あります)



多世代交流サロンでの手伝い「ばあばの家あさだ」では昼食を一緒にいただき、ガーデニングや脳トレなど健康維持増進と利用者の交流をはかっています

- 【内容】 昼食作り、配膳、片付け、交流時のサポート
【場所】 ばあばの家あさだ(境之谷)
【日時】 毎週月曜、金曜 10:00~13:00 または 13:00~15:00

報 告

夏休みにボランティアしてみよう！

8月1日にオリエンテーションを兼ねて、ボランティアについてのお話とボッチャ同好会の協力のもとボッチャ体験をしました。障害者スポーツとしてのボッチャ体験をとおして、障害者の方々と自然にふれあえた様子が伺えました。参加した子どもたちは「見るのとやるのとでは違い思いのほか楽しかった」などの意見が多く、ゲームに夢中になっていました。(掲載写真)

オリエンテーションの後は実際のボランティア活動となります。8月3日、野毛山荘において高齢者のカラオケアナウンスを体験したYさんは「はじめてのほうそうだったけどスタッフの人がやりかたをおしえてくれたのでたのしくできました」と感想を書いてくれました。

1 コートづくり



2 ゲームの説明



3 ゲームスタート！



8/3野毛山荘にて

報 告

フードドライブ

今回のフードドライブでは1,173点の食品が集まり、食支援を必要とされる各所へ配分いたしました。

「ありがとう」の感謝の言葉が多く届いています。居宅介護者の集いの会では「虚弱で食欲のない高齢者にスープを届けおいしく飲んでいただけた」との報告を受けました。子どもの居場所のスタッフからは「楽しく料理をしている姿やおいしくお菓子を食べている子どもたちの姿を見ていると、食品をいただけて良かったと思います。子どもたちも食べ物に感謝しながら食べています」とメッセージをいただきました。

みなさまありがとうございました。

次回は12月1日(金)～15日(金)です

＜配分作業の様子＞

いつもたくさんの食品を寄付してくださるSeRV神奈川さんより3名の方とお1人の有志の方がボランティアとして参加されました。



【お申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人横浜市西区社会福祉協議会
西区ボランティアセンター

〒220-0011 横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階

西区福祉保健活動拠点「フクシア」内

Tel/045-450-5005 Fax/045-451-3131

E-mail : vc@yoko-nishishakyo.jp

ホームページ : <https://www.yoko-nishishakyo.jp/>

◆◆つぶやき◆◆

ようやくボランティア活動が再開しだし、ここ“ボラセン”も忙しくなってきました。嬉しいことです。秋に開催の講座もぜひ積極的にご応募ください。お待ちしております！