



令和5年5月  
**初夏号**

<発行元>  
社会福祉法人  
横浜市区社会福祉協議会  
西区ボランティアセンター

西区ボランティアセンターは  
ボランティアしたい人としてほしい人を繋ぎ、  
ボランティア活動に関する相談や講座の紹介をしています

## ボランティアの学び舎の報告

### レクリエーション講座&ボランティア交流会

令和5年3月10日に開催、15名のボランティアさんが参加されました。  
前半は日本レクリエーション協会の倉岡先生の講座でした。動いていろんな人と交流し、  
皆でワイワイと和みました。  
後半の交流会では、自己紹介や活動紹介等、会話ははずみました。ウイナコーヒーを淹  
れてくださったのはボランティアのKさん。格別な味わいで好評でした。  
今年度も計画していきますのでボランティアの皆さん、是非ご参加ください。



## フードドライブの報告

### 「フードドライブ」は各家庭や企業で余った食品を 食べ物を必要とする団体等に届ける活動です

令和5年3月の開催では、食品 1,379点が集まり、地域の食支援団体、地域食堂、  
高齢者配食団体等23団体に配分しました。お礼の言葉を紹介します。

日頃よりご支援いただきま  
して、ありがとうございます。  
子どもたちの喜ぶお菓子が  
たくさんあり、喜んでおり  
ます。レトルト食品等は、レ  
ンジであたためてすぐに食  
べられるのでとても助かり  
ました。

～子どもシェルター～

舌でつぶせるフカヒレお粥を  
完食しました。お味がよかつ  
たのでしょね。久しぶりの母  
の食欲に嬉しいです。大好き  
なカレーは一人暮らしにはと  
もてありがたいです。ありが  
うございました。

～在宅介護支援グループ～

子ども食堂を初めた頃は、応  
援の大人の方が多かったの  
ですが、最近は小学生の参  
加が上回っています。フード  
ドライブでいただく調味料など  
大変助かっています。おかげ  
様で豊かな気持ちで調理で  
きます。

～子ども食堂～



この広報誌は赤い羽根共同募金を財源として作成しています





## 西区ボランティア募集情報

### 子ども関係

小中学生への生活支援と学習支援

- ①家庭的な雰囲気の中で、学習、調理、掃除などのサポート
- ②トランプ、ボードゲームなどで一緒に遊ぶ

場所：京急「戸部」・地下鉄「高島町」・相鉄「平沼橋」 各駅徒歩圏内

日時：月曜日～金曜日 15:00～18:30

ご興味のある活動がありましたら  
ご連絡ください。この他にも、多数募集が  
あります。お気軽にお問合せください。



\*ご希望日、時間はご相談ください。

### 高齢関係

○お弁当配達・調理「ほっと幸せ会」…毎月1回手作りのお弁当を高齢者のみの自宅に配達

場所：戸部本町地域ケアプラザ(戸部本町)

日時：毎月第1水曜日 調理9:00～ 配達11:15～ ※特に配達で車を出してくれる方を募集

○移動支援バス「おでかけ3」添乗員…西区第3地区独自の移動支援バスにて利用者乗降時のサポート他

場所：生活創造空間にし(浜松町)

日時：水曜日、金曜日 12:40～14:40

### 障害関係

○特別支援教育支援員…西区内の小中学校にて支援を必要とする児童生徒に学習、行動面でのサポート

○中途障害作業所のサポート…「中途障害者地域活動センター みらい工房西」 藤棚1丁目で利用者の方の補助

○ボッチャ活動のサポート…中途障害と高齢者が機能低下防止や健康増進に取り組み、ボッチャの楽しさを広める活動をしている「横浜中部ボッチャ同好会」での活動

## 局長紹介



4月1日付で、事務局長に着任いたしました安部と申します。

日頃、ボランティア活動に取り組まれている皆様に対して、西区社協を代表しまして感謝の気持ちをお伝えしたいと思います。本当にありがとうございます。皆さまが取り組まれている活動により、地域における住民同士の支え合いの輪が広がっています。

これからも地域の皆様の支えとして、ご協力くださるよう宜しくお願い致します。

## 令和5年度ボランティアセンター新体制のご案内

谷川 光 (たにかわ ひかる)



MLBが好きです。  
野球をするのも大好きです。  
～皆様へひとこと～  
はじめまして！今年度からボランティアセンターを担当します谷川です。西区は3年目になります。精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します！

佐藤 菜生 (さとう なお)



旅行が好きです。先日、念願の韓国旅行へ行きました。  
～皆様へひとこと～  
こんにちは！今年度から西区社協に配属となりました、佐藤です。ボランティアセンターの担当としてボランティアの皆さんをサポートできるように一生懸命頑張ります！

職員 松村とコーディネーター 小口・山口も引き続きよろしくお願い致します。

## お申込み・お問合せ

社会福祉法人 横浜市西区社会福祉協議会 西区ボランティアセンター  
〒220-0011

横浜市西区高島2-7-1ファーストプレイス横浜3階 西区福祉保健活動拠点「フクシア」内

TEL: 045-450-5005 FAX: 045-451-3131

e-mail: [vc@yoko-nishishakyo.jp](mailto:vc@yoko-nishishakyo.jp) ホームページ: <http://www.yoko-nishishakyo.jp/>

