



令和7年5月  
初夏号

＜発行元＞  
社会福祉法人  
横浜市西区社会福祉協議会  
西区ボランティアセンター



西区ボランティアセンターは  
ボランティアしたい人としてほしい人を繋ぎ、  
ボランティア活動に関する相談や講座の紹介をしています

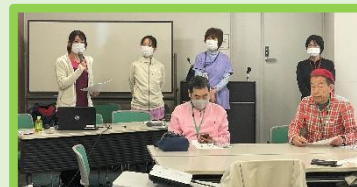
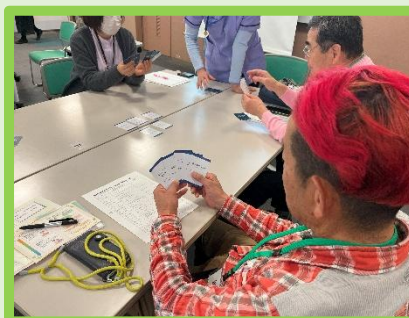


## ボランティアの学び舎・ボランティア交流会



令和7年3月4日に「ボランティアの学び舎・ボランティア交流会」を開催しました。  
男性9名、女性5名、合計14名のボランティア登録者の方が参加してくださいました。

竹中直人さん主演の「人生会議」の動画を  
視聴後、講師としてお迎えした西区在宅医  
療相談室の方々より「もしバナゲーム」の  
説明がありました。



【西区在宅医療相談室の方々】

「人生の最後に何を大切にするのか？」  
「選べるならどれを選びたい？」など

自分の本当のありたい姿を考えるとともに人それぞれの多様な価値観に触れるゲームです。

【もしバナゲームの様子】

後半は、お茶を飲みながらボランティア同士の交流会を行いました。「他己紹介」ではジョークも  
交え楽しい交流の場になったようです。

「もしバナゲーム」を初めて体験された方も多く、「自分の生き方を考えるきっかけになりま  
した」との感想もありました。



ボランティア活動をする際に、  
個々の価値観の違いに気づき  
考える事ができるようになるとい  
いですね。  
交流会は今年度も開催予定です。  
ボランティアの皆さん、是非ご参加く  
ださい。



この広報紙は赤い羽根共同募金を財源として作成しています

# ボランティア募集情報



## 子ども関係

**未就学児の親子の居場所**「親と子のつどいの広場 ぐらんまのいえ」

【内容】遊び場の準備・後片付け、遊びのサポートなど

【場所】ばあばの家あさだ(境之谷30-6)

【日時】火曜日・水曜日・木曜日 10:00～15:00



**寄り添い型ボランティア**

【内容】子どもたちと一緒におやつを作ったり、裁縫などを教えてくれる方

【場所】西区中央

【日時】平日の15:00以降(週に1回や2週に1回も可)

## 障害関係

**訓練会のサポート**「まつぼっくり会」(支援の必要な子どもたちが生活力を身につけるための行事や活動を行っているグループです)

【内容】体操教室のサポート 見守り・一緒に体操をする

【場所】西前小学校 体育館

【日時】土曜日 15:30～17:00



**就労支援型作業所のサポート**「エプロンよこはま」(お弁当作りの作業所です)

【内容】エプロンよこはまのサポート 調理場補助

【場所】エプロンよこはま(平沼1丁目)

【日時】9:15～14:30の中でお問合せください

## 高齢関係

**デイサービスでの手伝い**

【内容】話相手、将棋の相手、レクリエーションの手伝いなど

【場所・日時】応相談(場所は区内複数施設あります)



## 今年度のボランティアセンター職員の紹介



今年度より西区に配属となりました福澄と申します。

コーヒーとプリンが好きなので美味しい情報を常に探しております。

ボランティアセンターのサブ担当としてサポートさせていただきたいと思っております。

よろしくお願いいたします!



ボラ担当職員だった松村が異動になり、サブ担当の佐藤が担当職員となりました。

コーディネーターの朝倉、山口も引き続きよろしくお願いいたします。



## お申込み・お問合せ

社会福祉法人 横浜市西区社会福祉協議会 西区ボランティアセンター 〒220-0011

横浜市西区高島2-7-1ファーストプレイス横浜3階 西区福祉保健活動拠点「フクシア」内

TEL: 045-450-5005 FAX: 045-451-3131

e-mail: [vc-nishi@yokohamashakyo.jp](mailto:vc-nishi@yokohamashakyo.jp) ホームページ: <https://www.yoko-nishishakyo.jp>

