

かもん山納涼の夕べ



今年もやるよ！
★お楽しみ抽選会
(第一地区社協※1)
★缶バッヂ etc.
(第一地区民児協※2)



町内会対抗大運動会 健民祭



昨年度優勝は
戸部 1・2・3 町内会
さて、今年は？



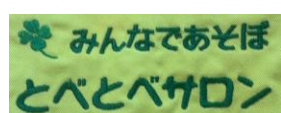
地区自慢イベント とベキッズハロウィン



掃部山公園で
スタンプラリー。
ポイントで
お菓子もらえるよ。



未就園児ご家族の居場所 とべとベサロン



毎月第3水曜日 10:30～11:30
戸部コミュニティハウス
先着35組 参加費100円



みんな de わいわいランチの会



家族、友だち、ひとり、全部OK
戸部本町 or 宮崎地域ケアプラザ
5・7・10・12・2月
第3土曜日 11:30～
♡ランチ300円
♡中学生以下 100円



ひとり暮らし高齢者会食交流会※3 元氣か～い

毎回、ゲストをお迎えしてのお楽しみタイムも！



戸部本町 or 宮崎地域ケアプラザ
6・9・11・1・3月
第4日曜日 11:30～
参加費500円



要申込み 民生委員にお問合せください。

第一地区情報紙

にこまち1

～ みんなが支えあう 安心なまちへ ～



2026 夏号 (第11号)



これからの主なイベント



- 8月
- ☆西区虫の音を聞く会 (22日 掃部山公園)
 - かもん山納涼の夕べ (23日 掃部山公園)
- 9月
- とべとベサロン (16日 親子で遊ぼうリトミック)
 - 元氣か～い (27日 戸部本町地域ケアプラザ)
- 10月
- 健民祭 (戸部小学校 詳しくは町内掲示板で)
 - ☆宮崎地域ケアプラザまつり (17日)
 - わいわいランチの会ブース・カレー販売
 - とべのお茶の間ブース・コーヒー販売
 - ☆戸部コミュニティハウスまつり (18日)
 - とべのお茶の間ブース・コーヒー販売
 - みんなで親子遠足 (21日 みなと散歩)
 - とベキッズハロウィン (25日 掃部山公園)



要申込み
町内掲示板を
見てね

- 11月
- とべとベサロン (18日 ママと一緒にリラックスヨガ)
 - 元氣か～い (22日 宮崎地域ケアプラザ)
 - ☆戸部本町地域ケアプラザまつり (29日)
 - 元氣か～いブース・豚汁販売



- 12月
- とべとベサロン (16日 クリスマス・サンタさんもくるよ)
 - わいわいランチ (19日 戸部本町地域ケアプラザ)

- 1月
- とべとベサロン (20日 節分・鬼さんがくるよ)
 - 元氣か～い (24日 戸部本町地域ケアプラザ)

- 2月
- とべとベサロン (17日 ひなまつり・保育園の先生と話そ)
 - わいわいランチ (20日 戸部本町地域ケアプラザ)

- 3月
- とべとベサロン (17日 お楽しみ会)
 - 元氣か～い (14日 宮崎地域ケアプラザ)



◆◆西区第一地区……桜木町4～7丁目、花咲町4～7丁目、宮崎町、戸部町、戸部本町、御所山町、紅葉ヶ丘のエリア。

※1 第一地区社協……西区第一地区社会福祉協議会。地域住民が主体となって福祉課題の解決や支え合いのまちづくりを推進する任意の地域福祉団体。

※2 第一地区民児協……西区第一地区民生委員児童委員協議会。厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員が、地域福祉推進や個々の活動支援のために組織する団体。

※3 ひとり暮らし高齢者…高齢者のみ世帯を含みます。



かもんエブリバティ
第一地区

みんなの居場所

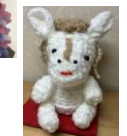
年齢・性別
不問！

のんびり・ゆったり ふれあい広場 桜木カフェ



毎月第2土曜日
13時～16時
桜木町会館 (桜木町7-45)
参加費100円 (ドリンク付き)

季節の手芸などしています！



高齢者も子育てママも 紅梅気楽カフェ

みんなが通う駄菓子屋さん 第3土曜はこども食堂！



年中無休
10時～14時
さっこうどう
咲弘洞
(戸部本町17-5)
コーヒー100円



みんなのほっこり広場 とべのお茶の間



折り紙や健康体操、
カラオケを楽しんでいます！

毎月第1土曜日 13時半～カラオケ
第3土曜日 11時～健康体操
13時～折り紙
戸部コミュニティハウス
参加費100円 (ドリンク付き)



ふらっと寄って サロンくら

ママのあたたかさが
人と人を結ぶやさしい空間



毎週水曜日
14時半～16時半
ダイニング楽蔵
(戸部町3-101)
コーヒー100円

