

西区内子どもの居場所 情報集

この情報集は西区社会福祉協議会で把握した、子ども食堂などの子どもの居場所に関する情報を掲載しています。

<掲載されている居場所>

～50 音順に掲載～ 2026年10月1日現在

No	名 称	活動内容
①	いさく子ども食堂	地域食堂(会食)
②	いーふらん子ども食堂	地域食堂(配食)
③	紅梅気楽カフェ内こども食堂	地域食堂(会食)
④	こどもがつくる食堂	こどもの居場所+地域食堂(会食)
⑤	にこにこ広場 こども食堂／はうす食堂	地域食堂(会食・配食)
⑥	にこにこ広場 学習教室	学習支援
⑦	にこにこ広場 みんなの居場所 にこにこはうす	こどもの居場所
⑧	にしとも るーむ	学習支援
⑨	ハレの日ケの日(居場所解放)	こどもの居場所
⑩	ハレの日ケの日(こども食堂)	地域食堂(会食・配食)
⑪	藤棚ふれあい食堂	地域食堂
⑫	ふりーサロン5	こどもの居場所+地域食堂(配食)
⑬	みんなの食堂	地域食堂(配食)
⑭	みんなの節供	こどもの居場所+地域食堂(会食)
⑮	ムーミンなかま食堂	地域食堂(会食)
⑯	るるる食堂	地域食堂(配食)

名 称	① いさくこども食堂	活動の様子・チラシ等
開催日	第2土曜日12時～	
場 所	横浜キリスト協会 (横浜市西区浜松町 11-28 パビリ オーテ西横浜 2F)	
参加対象	高校生までのお子さん または親子	
参加費	無料	
その他 (団体 URL など)	運営: いさくこども食堂実行委員会 メニューは季節に合わせて毎月変更しています。 インスタグラム (https://www.instagram.com/isaac.kodomoshokudo?igsh=MXAxM2lvZmNtbWdlMg==) に毎月チラシを掲載しています。	

名 称	② いーふらん子ども食堂	活動の様子・チラシ等
開催日	①毎週 日曜日 11:00～ ②毎月 第2土曜日 12:00～	  
場 所	①放課後等デイサービス /ふれあい 広場 (西区岡野 2 丁目 3-30) ②生活創造空間にし /ガッツ・ビーと 西 5F 食堂 (西区浜松町 14-40)	
参加対象	子ども(中学生以下)	
参加費	無料(予約不要)	
その他 (団体 URL など)	(株)いーふらんでは全ての子供たちを分け隔て無く、美味しく栄養価の高い食事と笑顔の交流を届ける活動として 2024 年から横浜市でも「いーふらん子ども食堂」を行っています。 先着順でお弁当を無料配布致します。 飲食スペースに空きがある時は友達や子ども食堂スタッフとお話しながら食べていくことも可能です。 <主催>株式会社いーふらん <ホームページ>https://e-fran.jp/contributions/ef-cafe.php <問い合わせ>kodomo-shokudo@e-fran.jp	

名 称	③ 紅梅気楽カフェ内こども食堂	 
開催日	毎月第 3 土曜日 10:00～14:00 (売り切れごめん)	
場 所	咲弘洞	
参加対象	どなたでも	
参加費	子ども 100 円 大人 200 円	
その他 (団体 URL など)	<主催>紅梅気楽カフェ	

名 称	④ こどもがつくる食堂	活動の様子・チラシ等
開催日	毎月 3 回(月曜日 2 回・土曜日 1 回) 開催日時は月によって異なります。 団体 HP・Instagram・毎月のチラシをご確認ください。	 
場 所	CASACO(横浜市西区東ヶ丘 23-1)	
参加対象	小学生・中学生 ※高校生以上はボランティアとして参加できます。	
参加費	無料	
その他 (団体 URL など)	<主催>NPO 法人 Connection of the Children 「こどもがつくる食堂」は、こども一人ひとりにボランティアがマンツーマンで付き、一緒に 2 人分の料理を最初から最後までつくる食堂です。つくるのは、自分の分と、一緒につくるボランティアの分。食材を切るところから、焼く・煮る・炒める、味付け、盛り付けまで、一人ひとりが一品の料理づくりを最初から最後まで経験します。料理が初めてでも大丈夫。隣にいるボランティアと相談しながら、自分の手で一つの料理を完成させます。最後は、自分でつくった料理を一緒に囲んで「いただきます!」。参加するたびに、自分でつくれる料理が一つずつ増えていく。料理を通して、こどもたちの「自分でできた!」という自信と、これから生きていく力を育むことを大切にしています。初めて参加する方は、事前申込なしでも参加できます。 開催日時などの詳細は、団体 HP・Instagram をご確認ください。 団体 HP:https://www.coc-i.org/news/ インスタグラム:https://www.instagram.com/coc_at.casaco/	

名 称	⑤ にこにこ広場 こども食堂／はうす食堂	活動の様子・チラシ等
開催日	こども食堂：不定期土曜日 11:30～ （2 か月に 1 回程度） はうす食堂：長期休み中	 
場 所	<こども食堂テイクアウト・食事場所> 宮ヶ谷公園／神明下公園／にこにこはうす＊はうすのみ食事可 <はうす食堂> にこにこはうす（浅間町三丁目）	
参加対象	どなたでも	
参加費	こども（高校生まで）：無料 大人：300 円	
その他 （団体 URL など）	主催：子ども居場所検討会 <こども食堂> 雨が降ったら… 宮ヶ谷公園⇒公園内でキッチンカーで配ります 神明下公園⇒浅間町三丁目自治会館に来てね にこにこはうす⇒雨が降ってもはうすで配ります どんなお天気でも、“はうす”ではお弁当をはうすの中で食べられます♪ <はうす食堂> 長期休み期間中に開催します。 開催日はインスタ(kodomo3.166)もしくは、はうす前の掲示板で確認してね。	

名 称	⑥ にこにこ広場 学習教室	活動の様子・チラシ等 
開催日	毎週金曜日 16:00～18:00	
場 所	浅間町三丁目自治会館 1階	
参加対象	小・中学生	
参加費	無料	
その他 (団体 URL など)	主催：子ども居場所検討会 仲間がたくさんいるよ！ 宿題を持ってきていいよ!! わからないところを、教えてくれるよ!!! おやつもあるよ!!!!	

名 称	⑦ にこにこ広場 みんなの居場所 にこにこはうす	活動の様子・チラシ等
開催日	不定期	
場 所	にこにこはうす(浅間町三丁目)	
参加対象	どなたでも	
参加費	イベント参加費	
その他 (団体 URL など)	主催:子ども居場所検討会 イベント情報はインスタ(kodomo3.166)もしくは、はうす前の掲示板で確認してね。	

名 称	⑧ にしとも るーむ	活動の様子・チラシ等
開催日	毎週火曜日 16時～17時	 2026年度 春版 にしともるーむは、学習意欲としての日本語が苦手なお子さんや、ボランティアの方と一緒に宿題等の勉強をする場です。日本語を一緒に教える日本語教師とは異なる場です。 学校の宿題やプリントで わからないところ、 漢字の れんしゅう、音読、算数 ドリル、 なんでも 大丈夫、ボランティアの 先生に きいて みよう。 お父さん、お母さん、お友達と、みんなで にしとも広場 にきてね！ ■日時 毎週 火曜日 午後 4時～5時 2026年 4月 7・14・21・28 5月 5祝・12・19・26 6月 2・9・16・23・30 7月 7・14・21・28 ■場所 にしとも広場（西区役所1階） ■参加費 0円 にしともしゃくぎくさ

名 称	こども食堂ハレの日ケの日 (居場所開放)	活動の様子・チラシ等
開催日	毎週土曜日 13:00～16:00 毎週木曜日 15:00～17:00 (お迎え可能な場合は 18:00 まで) 夏・冬・春休みの平日 13:00～17:00 (冬休みは 16:00 まで)	
場 所	ハレの日ケの日みんなのおうち (西戸部町 1-14)	
参加対象	どなたでも	
参加費	無料	
その他 (団体 URL など)	主催:こども食堂ハレの日ケの日 ホームページ:ハレの日ケの日 (https://www.harenohi-kenohi.com/) Instagram: https://www.instagram.com/harenohi.kenohi.oimatsu/ 公式 LINE: https://lin.ee/ydd7UK5	

名 称	⑩ こども食堂ハレの日ケの日 (こども食堂)	活動の様子・チラシ等
開催日	第1・3土曜日 11:00～13:00	 
場 所	ハレの日ケの日みんなのうちに (西戸部町 1-14)	
参加対象	どなたでも	
参加費	こども(0さい～学生):無料 大人:300 円	
その他 (団体 URL など)	主催:ハレの日ケの日 ホームページ:ハレの日ケの日 (https://www.harenohi-kenohi.com/) Instagram: https://www.instagram.com/harenohi.kenohi.oimatsu/ 公式 LINE: https://lin.ee/ydd7UK5	

名 称	⑪ 藤棚ふれあい食堂	活動の様子・チラシ等
開催日	不定期 (年1回程度) ※令和8年度は 12 月 14 日(月)に開催	
場 所	藤棚地区センター(藤棚町 2-198)	
参加対象	どなたでも	
参加費	380 円	
その他 (団体 URL など)	主催: 藤棚地区センター ホームページ: 藤棚地区センター - 指定管理者: 一般社団法人西区区民利用施設協会 (nkrsk.info) 事前申し込み制です。 お弁当持ち帰り形式です。	

名 称	⑫ ふりーサロン5	活動の様子・チラシ等
開催日	原則、毎月 最終月曜日 15 時 30 分～18 時 30 分	  
場 所	西昭会館(町内会館)および 隣接広場 平沼 1 丁目 35	
参加対象	どなたでも	
参加費	子ども 100 円／回 大人 300 円／回	
その他 (団体 URL など)	主に3歳児～中学生を対象に、思いきり体を動かしたり、勉強やおしゃべりをする場を提供しています。また、持ち帰りでの夕食の提供もしています。(幼児連れの受け入れも可) 主催:第五地区社会福祉協議会 第五地区民生委員児童委員協議会 第五地区更生保護女性会	

名 称	⑬ みんなの食堂	活動の様子・チラシ等																																																				
開催日	学校の長期休業期間 (夏 12 回、冬 5 回、春 7～8 回程度)	R8年 夏休み みんなの食堂 令和8年 7～8月 第4地区社会福祉協議会 7月21日(火)～8月26日(水) お渡し開始めやす 11時30分 猛暑、混雑等、皆様の身体安全のためお渡し時間を早める場合があります。ご理解をお願いいたします。各会場とも 200～250 食準備しておりますが、売り切れの場合はお許しください。 高校生以下 100 円 大人 400 円 <table><thead><tr><th>開催日</th><th>曜</th><th>会 場</th><th>メニュー</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 7/21 日</td><td>火</td><td>第4地区会館</td><td>メンチカツカレー</td></tr><tr><td>2 25 日</td><td>土</td><td>第4地区会館</td><td>からあげ丼</td></tr><tr><td>3 27 日</td><td>月</td><td>第4地区会館</td><td>ロコモコ丼</td></tr><tr><td>4 30 日</td><td>木</td><td>鶴之谷東部自治会館</td><td>ハンバーグ弁当</td></tr><tr><td>5 8/ 4 日</td><td>火</td><td>伊勢町会館</td><td>夏野菜カレー</td></tr><tr><td>6 6 日</td><td>木</td><td>鶴之谷東部自治会館</td><td>からあげ弁当</td></tr><tr><td>7 8 日</td><td>土</td><td>第4地区会館</td><td>タンタンうどん</td></tr><tr><td>8 12 日</td><td>水</td><td>子ども食堂 みんなのおうち</td><td>三色丼</td></tr><tr><td>9 15 日</td><td>土</td><td>第4地区会館</td><td>ずき焼き丼</td></tr><tr><td>10 17 日</td><td>月</td><td>西戸部 2-1 自治会館</td><td>ドライカレー</td></tr><tr><td>11 19 日</td><td>水</td><td>子ども食堂 みんなのおうち</td><td>ビビンバ丼</td></tr><tr><td>12 26 日</td><td>水</td><td>第4地区会館</td><td>カツカレー</td></tr></tbody></table> みんなの食堂は第4地区社会福祉協議会が 西区社会福祉協議会より《にこまち助成金》を受けて、自治会・町内会や地区内の活動団体の協力を得て学校給食のない期間に開催しています。 	開催日	曜	会 場	メニュー	1 7/21 日	火	第4地区会館	メンチカツカレー	2 25 日	土	第4地区会館	からあげ丼	3 27 日	月	第4地区会館	ロコモコ丼	4 30 日	木	鶴之谷東部自治会館	ハンバーグ弁当	5 8/ 4 日	火	伊勢町会館	夏野菜カレー	6 6 日	木	鶴之谷東部自治会館	からあげ弁当	7 8 日	土	第4地区会館	タンタンうどん	8 12 日	水	子ども食堂 みんなのおうち	三色丼	9 15 日	土	第4地区会館	ずき焼き丼	10 17 日	月	西戸部 2-1 自治会館	ドライカレー	11 19 日	水	子ども食堂 みんなのおうち	ビビンバ丼	12 26 日	水	第4地区会館	カツカレー
開催日	曜		会 場	メニュー																																																		
1 7/21 日	火		第4地区会館	メンチカツカレー																																																		
2 25 日	土		第4地区会館	からあげ丼																																																		
3 27 日	月		第4地区会館	ロコモコ丼																																																		
4 30 日	木	鶴之谷東部自治会館	ハンバーグ弁当																																																			
5 8/ 4 日	火	伊勢町会館	夏野菜カレー																																																			
6 6 日	木	鶴之谷東部自治会館	からあげ弁当																																																			
7 8 日	土	第4地区会館	タンタンうどん																																																			
8 12 日	水	子ども食堂 みんなのおうち	三色丼																																																			
9 15 日	土	第4地区会館	ずき焼き丼																																																			
10 17 日	月	西戸部 2-1 自治会館	ドライカレー																																																			
11 19 日	水	子ども食堂 みんなのおうち	ビビンバ丼																																																			
12 26 日	水	第4地区会館	カツカレー																																																			
場 所	第4地区会館及び各開催町内の町内会館等																																																					
参加対象	どなたでも																																																					
参加費	高校生まで 100 円 大人 400 円																																																					
その他 (団体 URL など)	担い手団体は地区社協の募集に応募した地域の諸団体(自治会・町内会、自治会・町内会のふれあい会・食事会、地域の NPO 等の団体、更生保護女性会、一本松共育倶楽部、地区民児協)																																																					

名 称	⑭ みんなの節供	活動の様子・チラシ等
開催日	年3回 (7月、11月、3月)	地域の中で活躍されている”おもちゃのはこ”によるアイデア溢れるコンサートと季節にちなんだ内容のバイキング形式による食事会を行っています。子どもに限らず、高齢者、障がい者等、地域の誰もが集える居場所となっています。 
場 所	生活創造空間にし(西区浜松町14-40)	
参加対象	どなたでも 50名定員(事前申込制で抽選)	
参加費	15 歳以上は無料 その他の方はお一人 100 円	
その他 (団体 URL など)	【主な担い手】 “おもちゃのはこ”(地域の音楽ボランティアグループ) (株)ニッコトラスト(給食業者) 生活創造空間にし 【県央福祉会 就労サポートセンター エヌ・クラブ ／横浜共生会 地域活動ホーム ガッツ・ビーと西】(法人職員) 日本の暦(旧暦)に使用していた『和風月名』にちなんで、季節や行事に合わせて年3回、金曜日に開催しています。 開催時間は7月(文^{ふみづき}月の会)、11月(霜^{しもつき}月の会)、3月(弥^{やよい}生の会)いずれも16:30～18:30 となります。 開催日程については 『生活創造空間にし(045-250-6506)』にお問い合わせください。 ホームページ: 生活創造空間にし (souzoukuukannishi.org) 事前申し込み制です。	

名 称	⑮ ムーミンなかま食堂	活動の様子・チラシ等
開催日	(A)つむぎ子ども教室 年数回 (B)Mカフェ 年 8 回 (C)ふらっとムーミンの家 月 3～4 回	 
場 所	(A)つむぎ子ども教室 (南浅間 29-21) (B)Mカフェ(中央 2-6-4 菅野ビル) (C)ふらっとムーミンの家 (浜松町 3-9)	
参加対象	どなたでも	
参加費	こども(高校生まで):無料 大人:200 円	
その他 (団体 URL など)	主催:認定特定非営利活動法人 ムーミンの会 ホームページ: ムーミンの会 ムーミンの会ホーム - 認定 NPO 法人 ムーミンの会 (moomin-asobi.org) Mカフェのみ事前申し込み制です。	

名 称	⑩ るるる食堂 (地域食堂)	活動の様子・チラシ等
開催日	毎週金曜日 11:30～ 毎週土曜日 11:30～	
場 所	るるる食堂(久保町 17-11) ※月1回ほど、あそびの杜保育園 (久保町 24-35 2F)内でも開催	
参加対象	どなたでも	
参加費	小学生まで:200 円 中学生以上:300 円	
その他 (団体 URL など)	主催:るるる食堂 事前申込不要です。 あそびの杜保育園開催日は、1か月ほど前になるるる食堂でお知らせ予定です。 会食、または持ち帰りを選べます。	



